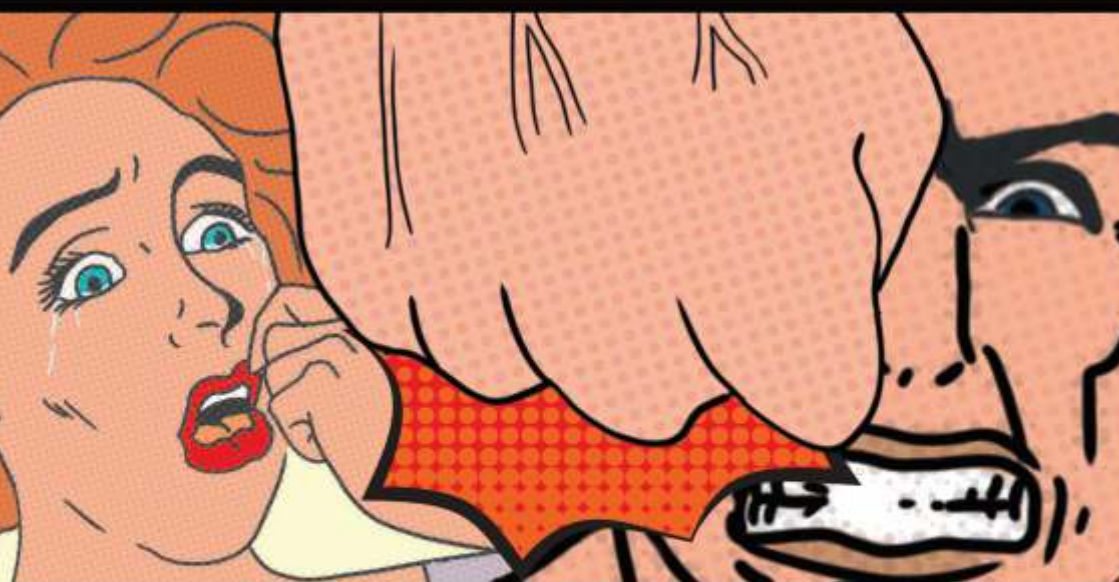




# KRÓTKIE HISTORIE O ŻYCIU



Sopot

Bliżej człowieka  
MDS expat



ZESPÓŁ INTERDISCYPLINARNY  
DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY W RODZINIE

AL. NIEPODLEGŁOŚCI 159A, 81-838 SÓPOT  
TEL. 58 756 64 23 79 2342, 5 8460 2379 11 80 50 50 71  
PONIEDZIAŁEK 11.00-15.00, WÓREK - PIĄTEK 8.00-16.00

**PRZEMOC TO ZAMIERZONE DZIAŁANIE (LUB ZANIECHANIE DZIAŁANIA) JEDNEJ OSOBY WZGLĘDEM DRUGIEJ, KTÓRE WYKORZYSTUJE PRZEWAGĘ SIŁ, POWODUJĄC NARUSZENIE DÓBR OSOBISTYCH, CIERPIENIE I SZKODY.**

**PRZEMOC WYSTĘPUJE, GDY SPEŁNIONE SĄ 4 WARUNKI:**

- **JEST INTENCJONALNYM DZIAŁANIEM LUB ZANIECHANIEM DZIAŁANIA (NAWET MAJĄC NAJLEPSZE INTENCJE, JEDNA OSOBA CHCE SPOWODOWAĆ, BY BYŁO TAK, JAK ONA CHCE, NIE ZWAŻAJĄC NA ZDANIE, POTRZEBY, ODCZUCIA DRUGIEJ OSOBY),**
- **ISTNIEJE WYRAŻNA PRZEWAGA JEDNEJ OSOBY NAD DRUGĄ (NP. FIZYCZNA, PSYCHICZNA, MATERIALNA, ZAWODOWA, SPOŁECZNA),**
- **ZACHOWANIE JEDNEJ OSOBY NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE DRUGIEJ OSOBY,**
- **OSOBA DOŚWIADCZAJĄCA PRZEMOCY DOZNAJE CIERPIENIA, SZKÓD FIZYCZNYCH LUB PSYCHICZNYCH.**

## **PAMIĘTAJ:**

**MASZ PRAWO DO SZACUNKU I GODNEGO TRAKTOWANIA,  
MASZ PRAWO DO WŁASNEGO ZDANIA,  
MASZ PRAWO DO NIETYKALNOŚCI CIELESNEJ,  
MASZ PRAWO POPEŁNIAĆ BŁĘDY,  
MASZ PRAWO SZUKAĆ POMOCY, GDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE.**



# HISTORIA PIERWSZA



DZIEŃ DOBRY,  
RENTĘ  
PRZYNIOSŁEM!

JĄ TO WEZMĘ, BO MAMA  
ZNÓW SCHOWA  
I NIE PAMIĘTA GDZIE...

NO NIE WIEM,  
NIE MOGĘ TAK...

ALE PRZECIEŻ WIE PAN  
JAK TO JEST  
Z TYMI STARYMI









ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY  
DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY W RODZINIE

AL. WIEPRZOLEGAŁOŚCI 79/9A, 01-458 530/91  
TEL. 22 64 11 00 00, FAX: 22 64 11 00 00  
PRACOWNICY: 100 100 0000, 1000 000 000

*Jeśli masz podobne doświadczenia,  
jak bohaterowie historii, lub znasz  
takie sytuacje, zgłoś to!*

## HISTORIA DRUGA






WIECZOREM W ŁAZIENCIE

ILE JA MAM KU...  
CZEEKAĆ?!

RANO W JADALNI

NIEODEBRANE: 1

A CO TO ZA  
NIEZNANY NUMER,  
WCZORAJ  
PO POŁUDNIU!?

A comic strip illustration showing a woman with red hair sitting at a table in a restaurant, looking distressed. A man with grey hair is leaning over her, scolding her. Another woman is sitting at a table in the background, eating. The scene is set in a brightly lit restaurant with a window in the background.

MARCIN, NIE WIEM,  
TO CHYBA KTOŚ  
Z PRACY...

NIE... PRZEPRASZAM,  
MIAŁAM NA MYŚLI,  
ŻE MOŻE KTOŚ  
Z BANKU DZWONIŁ.  
POMYLIŁAM SIĘ...

TO DLACZEGO  
NIEZNANY? CZEMU  
NIE WPISAŁAŚ,  
ŻE PRACA?

TY MYŚLISZ,  
ŻE JESTEM GŁUPI  
CZY JAK? MASZ MNIE  
ZA IDIOTĘ?!

JASNE KU..., TROCHĘ  
ZA CZĘSTO SIĘ MYLISZ!  
ALE JA NA TO  
NIE POZWOLĘ!

I OPOWIEM CO  
Z CIEBIE ZA  
PUZZAŁSKA,  
ŻEBY UWAŻALI  
NA CIEBIE!

NIE POZWOLĘ ŻEBY  
MNIĘ ROBIĆ W CH...  
TY SZMATO! PÓJDĘ  
DZIŚ DO TWOJEJ PRACY

NIE, MARCIN PROSZĘ NIE,  
BŁAGAM, NIE IDŹ TAM!

NIE PÓJDĘ DZIŚ DO PRACY,  
WEZMĘ URLOP OK?



ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY  
DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY W RODZINIE

UL. INDEPENDENCJI 15A, 40-006 OPOLE  
TEL. 76 34 21 90 1, 76 34 21 90 2  
WWW.ZESPOL-IPR.OPOLE.PL

*Jeśli masz podobne doświadczenia,  
jak bohaterowie historii, lub znasz  
takie sytuacje, zgłoś to!*



# HISTORIA TRZECIA


GŁOSY ZZA ŚCIANY

ZOSTAW MNIE,  
PROSZĘ NIE... NIE!

NO RUSZAJ SIĘ  
W KOŃCU,  
DO CHOLERY!



TE DZIECIAKI TO  
TERAZ TAKIE  
LENIWE...



SŁUCHAJ, CZY WY  
U SIEBIE NIE SŁYSZYCIE  
JAKICHŚ DZIWNYCH HAŁASÓW,  
NO WIESZ, TAM SPOD 5-tki?

TO WY TEŻ  
TO SŁYSZYCIE?  
KOSZMAR, PRAWDA?  
KTOŚ POWINIEN  
COŚ Z TYM ZROBIĆ!

A MOŻE BYŚMY  
TO GDZIEŚ  
ZGŁOSIŁY?

NO ALE JA NIE  
CHCĘ SIE MIESZAĆ

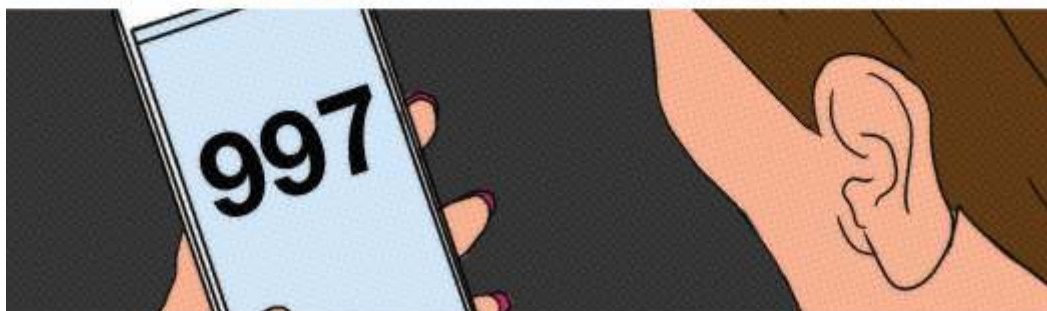
...

CHCESZ BYĆ POTEŃ  
WZYWANA NA ŚWIADKA  
I MIEĆ KŁOPOTY?



TOMEK, GDZIE SĄ  
K... TE SZTUĆCE?!





**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY  
DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZENOCY W RODZINIE**


UL. NEKROPOLSKOŚCI 15A/A, 01-608 SĄDEK  
16 10 10 111 111 111 111 111 111 111 111 111  
WARSZAWA, POLSKA • 10:00 - 18:00

*Jeśli masz podobne doświadczenia,  
jak bohaterowie historii, lub znasz  
takie sytuacje, zgłoś to!*


## HISTORIA CZWARTA








TO SIĘ DZIEJE  
CIAĞLE... W ZESZŁYM  
TYGODNIU UDERZYŁ  
GO W TWARZ, BO NIE  
CHCIAŁ WYNEŚĆ ŚMIECI




CO BĘDZIE JEŚLI  
GO ZWOLNIĄ?  
Z CZEGO BĘDZIEMY  
ŻYĆ?

MOŻE WARTO TO  
GDZIEŚ ZGŁOSIĆ?  
DZIECKO CIERPI,  
TAK DŁUŻEJ NIE  
MOŻE BYĆ!




MAMO, MUSZĘ  
CI COŚ POKAZAĆ,  
CHODZI O ADASIA




ZNOWU OJCIEC  
GO UDERZYŁ...  
TYM RAZEM PLECY...

TO JEST  
STRASZNE!



MASZ NATYCHMIAST  
COŚ Z TYM ZROBIĆ!  
ZGŁOŚ TO GDZIEŚ!  
TAK NIE MOŻE BYĆ!



OD TERAZ NIE  
BĘDĘ ICH  
ZOSTAWIAĆ SAMYCH!

NASTĘPNEGO DNIA W SZPITALU...

TAK WIĘC, CHŁOPIEC  
WDAŁ SIĘ W BÓJKĘ  
W SZKOLE. PODEJRZEWAMY  
ZŁAMANIE RĘKI...

ZASTANAWIAJĄ MNIE  
JEDNAK TE SINIAKI NA PLECACH?  
SKĄD SIĘ WZIĘŁY?

PEWNI  
PRZEWROCILI SIĘ  
NA WF-IE....

PANIE DOKTORZE...  
PRAWDA JEST INNA...  
TO OJCIEC... OJCIEC  
GO BIJE!



ZESPÓŁ INTERDISCYPOLINARNY  
DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY W RODZINIE

AL. WILKOŃSKA 55A, 01-836 SZPIRIT  
TEL. 22 64 01 94 100, 22 64 01 94 101  
PONDZIAŁEK 11.00-12.00, WYDZIAŁ PRAW I DOBROCI

*Jeśli masz podobne doświadczenia,  
jak bohaterowie historii, lub znasz  
takie sytuacje, zgłoś to!*



## ***Jeśli masz podobne doświadczenia, jak bohaterowie historii, lub znasz takie sytuacje, zgłoś to!***

### **Zespół Interdyscyplinarny**

#### **ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

al. Niepodległości 759a, 81-838 Sopot

tel. 58 550 04 23

pon. 13.00-15.00; wt.-pt. 8.00-10.00

e-mail: [zippwr@mopssopot.pl](mailto:zippwr@mopssopot.pl)

### **Sąd Rejonowy w Sopocie**

ul. 1 Maja 10, 81-828 Sopot

tel. 58 554 98 00, fax: 58 554 98 26

godz.: pon. 7.30-18.00; wt.-pt. 7.30 – 15.30

e-mail: [sad@sopot.sr.gov.pl](mailto:sad@sopot.sr.gov.pl)

### **Punkt Interwencji Kryzysowej**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

al. Niepodległości 759a, I piętro, pok. 1-7

81 - 838 Sopot

tel. 58 550 14 14

pon. - pt.: 8.00 - 20.00

e-mail: [pik@mopssopot.pl](mailto:pik@mopssopot.pl)

### **Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii**

#### **Uzależnień SPZOZ Uzdrowisko Sopot**

ul. 3 Maja 67/69, 81-850 Sopot

tel. 58 551 48 75

godz.: 8.00-20.00

e-mail: [uzaleznienia@zozsopot.pl](mailto:uzaleznienia@zozsopot.pl)

### **Komenda Miejska Policji w Sopocie**

ul. Armii Krajowej 112a, 81-824 Sopot

Oficer dyżurny: tel. 58 521 62 22,

fax 58 521 62 88

Kierownik rewiru dzielnicowych:

tel. 58 521 63 31

e-mail: [kmpsopot@pomorska.policja.gov.pl](mailto:kmpsopot@pomorska.policja.gov.pl)

### **Gminna Komisja Rozwiązywania**

#### **Problemów Alkoholowych**

al. Niepodległości 811, 81-810 Sopot

tel. 506 564 879

pon., środa: 16.00-18.00, pt.: 9.00-11.00

### **Prokuratura Rejonowa w Sopocie**

#### **z siedzibą w Gdańsku**

ul. Kołobrzeska 41, 80-391 Gdańsk

tel. 58 551 09 22, fax 58 551 50 30

e-mail: [sopot@gdansk.po.gov.pl](mailto:sopot@gdansk.po.gov.pl)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie**

ul. Władysława IV 23/25, 81-742 Sopot

tel./fax 58 551 51 33

godz.: pon.- czw. 8.00-18.00; pt. 8.00-16.00

e-mail: [ppp@poradniasopot.pl](mailto:ppp@poradniasopot.pl)

# ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

AL. NIEPODLEGŁOŚCI 759A, 81-838 SÓPOT  
TEL. 58 550 04 23 (W. 336) / E-MAIL: ZIPPWR@MOPSSOPOT.PL  
PONIEDZIAŁEK: 13.00-15.00, WTOREK - PIĄTEK: 8.00-10.00



## PAMIĘTAJ:

MASZ PRAWO DO SZACUNKU I GODNEGO TRAKTOWANIA, DO WŁASNEGO ZDANIA,  
DO NIETYKALNOŚCI CIELESNEJ. MASZ PRAWO SZUKAĆ POMOCY, GDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE.